

# Trainingszeiten IC Training 2025

HERREN		DAMEN
Gr	Liga	Team
	1L	Herren Aktiv Marc Puschmann 079 911 99 56
	Nat. C	Herren Aktiv Fynn Skender 077 455 55 29
	45+ 2L	Herren 45+ Claus Wepler 079 596 20 18
	65+ 1L	Herren 65+ Tony Märklin 079 413 96 09
	70+ 1L	Herren 1 70+ Herbert Lüthi 076 332 36 35
	70+ 1L	Herren 2 70+ Werner Ziegler 079 751 38 56
	2L	Damen Aktiv Flavia Meyer 079 268 00 90
	40+ 2L	Damen 40+ Brigitte Siegrist 079 640 96 82
	50+ 3L	Damen 50+ Ursula Kühne 079 401 17 59

Trainingszeiten
Tag und Zeit
Di 17 - 18 Uhr 1 Platz Di 18 - 19 Uhr 2 Plätze Di 19 - 20 Uhr 1 Platz
Do 19 - 21 Uhr 2 Plätze
Mi 18 - 19 Uhr 2 Plätze Mi 19 - 20 Uhr 1 Platz
Do 15 - 17 Uhr 3 Plätze
Mi 16 - 18 Uhr 2 Plätze
Do 9 - 11 Uhr 2 Plätze
Di 19 - 20 Uhr 2 Plätze Di 20 - 21 Uhr 1 Platz
Do 19 - 21 Uhr 2 Plätze
Mi 19 - 21 Uhr 2 Plätze